

# 4ème SEANCE

## PREPARATION DE SEANCE

Prévoir : 3 ou 4 ateliers « point cible »  
3 ou 4 ateliers « tir boules »  
6 ou 8 damiers (carré 3m x 3m)

Matériel : 4 buts (point cible)  
24 boules cibles (tir)  
36 quilles  
Fiches de notation « jeu du damier »  
Feuilles « règles simplifiées de la pétanque »

## DEROULEMENT DE LA SEANCE

Accueil des enfants

### 3- Règles de sécurité

Les boules de pétanque sont des objets en métal relativement lourds et par conséquent « dangereux ».

- Laisser les boules au sol quand on ne joue pas.
- Ne pas cogner les boules l'une contre l'autre (on peut se pincer les doigts).
- Etre à 2 mètres de celui qui joue.
- Ne jamais traverser un jeu (entre le rond et le but)
- Toujours récupérer les boules en se déplaçant parallèlement au sens du jeu.

### 4- Equiper tous les enfants (1 triplète de boules par enfant)

### 5- Découverte des fondements techniques

La pratique de la pétanque nécessite principalement 2 actions de jeu :

- LE POINT : s'approcher le plus près possible du but
- LE TIR : chasser les boules de l'adversaire

### 6- Atelier d'entraînement au point



← 5 m →



**Cible de 1m de  $\phi$**   
**3 boules de point – 3 passages**  
**1 point /boule dans la cible**

NB : Attention à la position des pieds dans le rond (ne pas mordre le cercle, avoir les pieds « tanqués » au sol). Attention à la sortie de main de la boule (on joue sous main).

### 7- Atelier d'entraînement au tir



### 8- Jeu du damier

2 phases de jeu : point puis tir.

Equipes de 6 joueurs – 1 boule/joueur

Définition du jeu : L'objectif est de placer le maximum de boules (9) dans le damier pour que l'adversaire ait plus de quilles à toucher lorsqu'il doit tirer dans la 2<sup>ème</sup> phase.

### 9- Bilan de la séance